



MONTIS

RESTAURANT

СЕТ МЕНЮ ДЛЯ ГОСТЕЙ С ПОЛНЫМ ПАНСИОНОМ



В каждый сет в завтраков входит дополнительно:

фруктовая ваза / нарезка овощей, сыра, колбас / хлебная корзина / красная икра, сметана, джем, так же напитки на выбор чай, кофе, морсы, фреши.

СЕТ № 1	СЕТ № 2	СЕТ № 3
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Глазунья / 110 г Бекон томаты Б/Ж/У: 19,1 / 16,4 / 1,1 ккал: 227,6 алл.: 4	Омлет из 2-х яиц / 200 г Бекон грибы томаты Б/Ж/У: 25,7 / 53,8 / 4,4 ккал: 474,4 алл.: 4, 7	Сендвич с курицей / 110 г Куриное филе овощи с грядки фирменный соус Б/Ж/У: 6,6 / 10 / 21 ккал: 202,9 алл.: 2, 4, 6, 7
Брауни с ягодами / 110 г Б/Ж/У: 5,8 / 23,3 / 47,6 ккал: 423,3 алл.: 4, 6, 7	Сырники / 140 г Б/Ж/У: 13,5 / 3,9 / 47,6 ккал: 279,4 алл.: 2, 4, 6, 7, 14	Каша овсяная с яблоком / 250 г (вода / молоко) Б/Ж/У: 10,9 / 6,6 / 88 ккал: 455,4 алл.: 2
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат Деревенский / 200 г Микс зелени свежие овощи ароматное масло Б/Ж/У: 4,4 / 10,8 / 22,5 ккал: 207,3 алл.: 2, 6	Салат с баклажанами и стручателлой / 200 г Хрустящие баклажаны стручателла соус чили Б/Ж/У: 4,3 / 4,2 / 25,8 ккал: 158,6 алл.: 2, 7	Салат Тёплый с курицей / 200 г Филе куриное микс салата овощи гриль сыр пармезан Б/Ж/У: 4,4 / 23,6 / 3,6 ккал: 244 алл.: 4, 7, 9, 14
Борщ классический / 450 г Подается с чесночными гренками и миксом кавказских трав Б/Ж/У: 6,7 / 33 / 11,8 ккал: 416,1 алл.: 2, 6, 7, 14	Уха 350 г Классическая уха из двух видов рыб: судак и форель Б/Ж/У: 17,6 / 21,8 / 10 ккал: 305,1	Лапша куриная / 350 г Куриный бульон филе куриное домашняя лапша Б/Ж/У: 32,2 / 14,8 / 36,3 ккал: 408,5 алл.: 1, 2, 4, 6, 7, 14
Адана кебаб из молодого барашка / 220 г Молодой барашек рубленые овощи с зеленью лаваш Б/Ж/У: 23,8 / 22,8 / 15,2 ккал: 398,6 алл.: 2, 6	Форель / 220 г (гриль / на пару) Форель брокколи трюфельный соус Б/Ж/У: 2,4 / 4,1 / 3,6 ккал: 60,8	Кебаб куриный / 220 г Куриный кебаб лаваш соус чесночный Б/Ж/У: 2,9 / 2,2 / 15 ккал: 94 алл.: 2, 4, 6, 7
Чай Кофе Красное вино	Чай Кофе Белое вино	Чай Кофе Красное вино
УЖИН	УЖИН	УЖИН
Брускетта форель / 180 г Мурманская форель авокадовый мусс пармезан Б/Ж/У: 12,9 / 23,5 / 24,4 ккал: 364 алл.: 2, 5, 6, 7, 10	Брускетта итальянская / 160 г Розовые томаты стручателла песто Б/Ж/У: 11,3 / 33,5 / 3 ккал: 340,2 алл.: 7, 10	Салат Тёплый с креветкой / 180 г Креветки вяленые томаты авокадо соус сиза Б/Ж/У: 15,3 / 29,6 / 7,1 ккал: 356 алл.: 3, 4, 7, 9, 10, 14
Жаркое из морепродуктов / 390 г Ассорти из морепродуктов белое вино запеченные овощи Б/Ж/У: 24,5 / 27,7 / 34,4 ккал: 487,4 алл.: 2, 3, 6, 7, 8	Бефстроганов / 300 г Говяжья вырезка трюфельная паста маринованные огурцы	Судак / 200 г Филе судака перец болгарский луковый соус Б/Ж/У: 17 / 33,5 / 4,5 ккал: 387,5 алл.: 1, 2, 5, 6, 7
Анна Павлова / 90 г Б/Ж/У: 3 / 8,4 / 22,3 ккал: 177,2 алл.: 4, 6, 7	Крем-брюле / 120 г Сливки яйца сезонные ягоды	Авторский чизкейк / 150 г Десерт на основе творожного сыра с ягодным соусом Б/Ж/У: 4,8 / 17,7 / 18,8 ккал: 254,6 алл.: 4, 7
Чай Кофе Белое вино	Чай Кофе Красное вино	Чай Кофе Белое вино



СЕТ № 4

ЗАВТРАК

Яйцо Пашот / 200 г

Авокадо | форель

Б/Ж/У: 12,7 / 10,9 / 0,7 ккал: 151,7 алл.: 4

Творог с ягодами / 120 г

Б/Ж/У: 15,9 / 4,1 / 2,9 ккал: 112 алл.: 7

ОБЕД

Салат Деревенский / 200 г

Микс зелени | свежие овощи | ароматное масло

Б/Ж/У: 4,4 / 10,8 / 22,5 ккал: 207,3 алл.: 2, 6

Борщ классический / 450 г

Подается с чесночными гренками и миксом
кавказских трав

Б/Ж/У: 6,7 / 33 / 11,8 ккал: 416,1 алл.: 2, 6, 7, 14

Сельдь с картофелем / 250 г

Сельдь | бейби-картофель | ароматное масло

Б/Ж/У: 18,7 / 9,4 / 15,6 ккал: 221,9

алл.: 2, 6, 7, 14

Чай | Кофе | Рюмка водки царской

УЖИН

Салат Тёплый с курицей / 200 г

Филе куриное | микс салата | овощи гриль |

сыр пармезан

Б/Ж/У: 4,4 / 23,6 / 3,6 ккал: 244 алл.: 4, 7, 9, 14

Цыплёнок / 260 г

½ Цыпленок гриль | кус кус | овощи

Б/Ж/У: 33,7 / 15 / 29,1 ккал: 386,4 алл.: 1, 2, 6, 7

Шоколадный флан / 170 г

Б/Ж/У: 3 / 8,4 / 22,3 ккал: 177,2 алл.: 4, 6, 7

Чай | Кофе | Красное вино

Группа аллергенов / Название

1 Сельдерей	6 Люпин	11 Орехи
2 Злаки (глютен)	7 Молоко	12 Кунжут
3 Ракообразные	8 Моллюски	13 Соя
4 Яйца	9 Горчица	14 Диоксид серы (сульфиты)
5 Рыба	10 Арахис	

СЕТ № 5

ЗАВТРАК

Яйцо отварное / 2шт

Авокадо | форель

Б/Ж/У: 12,7 / 10,9 / 0,7 ккал: 151,7 алл.: 4

Блины / 100 г

Б/Ж/У: 4 / 6,2 / 24,3 ккал: 169,2 алл.: 4, 6, 7

ОБЕД

Томаты | сыр / 160 г

Сыр моцарелла | томаты | кедровые орешки |

соус песто

Б/Ж/У: 12,5 / 18,4 / 4,1 ккал: 232,2

Тыквенный суп / 380 г

Тыква | бекон | морковь

Стейк Тальятта / 250 г

Нарезанный стейк стриплойн | соус чимичурри

Б/Ж/У: 58,9 / 45,1 / 1,5 ккал: 647,3

(Уточнять прожарку)

Чай | Кофе | Красное вино

УЖИН

Куриное филе запечённое | на пару / 230 г

Филе куриное | овощи с грядки | сливочный соус

Б/Ж/У: 30,2 / 36,6 / 3,9 ккал: 465,4 алл.: 7, 10, 14

Овощи гриль рататуй / 200 г

томаты | баклажаны | цуккини |

перец болгарский | сыр моцарелла

Б/Ж/У: 3,7 / 5,6 / 7,5 ккал: 94,9 алл.: 7, 10, 14

Анна Павлова / 90 г

Б/Ж/У: 3 / 8,4 / 22,3 ккал: 177,2 алл.: 4, 6, 7

Чай | Кофе | Белое вино

СЕТ № 6

ЗАВТРАК

Омлет / 200 г

Томаты | колбаски | зелень

Б/Ж/У: 25,7 / 53,8 / 4,4 ккал: 474,4 алл.: 4, 7

Круассан / 100 г

Б/Ж/У: 0,2 / 0,1 / 28,1 ккал: 114 алл.: 2, 6, 14

ОБЕД

Уха 350 г

Классическая уха из двух видов рыб: судак и форель

Б/Ж/У: 17,6 / 21,8 / 10 ккал: 305,1

Салат Тёплый с креветкой / 180 г

Креветки | вяленые томаты | авокадо | соус сиза

Б/Ж/У: 15,3 / 29,6 / 7,1 ккал: 356

алл.: 3, 4, 7, 9, 10, 14

Чай | Кофе | Белое вино

УЖИН

Салат с баклажанами и страчателлой / 200 г

Хрустящие баклажаны | страчателла | соус чили

Б/Ж/У: 4,3 / 4,2 / 25,8 ккал: 158,6 алл.: 2, 7

Пате из цыплёнка / 180 г

Нежный паштет | желе из портовейна | фундук

Б/Ж/У: 20,8 / 27,3 / 34,2 ккал: 466,2

алл.: 2, 4, 6, 7, 10

Кебаб куриный / 220 г

Куриный кебаб | лаваш | соус чесночный

Б/Ж/У: 2,9 / 2,2 / 15 ккал: 94 алл.: 2, 4, 6, 7

Чай | Кофе | Красное вино

